



Parregea

OP 'E HICHTE



Hieslum

Rabo Club Support actie : 7 september t/m 29 september 2026

SEPTEMBER 2026

De stemperiode van de Rabo Club Support gaat van start op 7 september a.s. Als lid van de Rabobank kunt u uw stem uitbrengen op 3 favoriete clubs. Mogen wij uw stem! CMV Excelsior Parregea en Gymvereniging Parregea

Inloopochtend

Donderdag 10 en 24 september vanaf 10.00 uur tot ongeveer 11.30 uur in de Gearhing

Deze ochtenden is de Gearhing weer geopend om gezellig een kopje koffie te komen drinken. Tevens kun je weer boeken en puzzels halen/ruilen en natuurlijk ook inbrengen. Jantje, Lena, Tjitske, Marianne

Klussendag de Gearhing

Vrijdag 11 september om 18.30 uur en Zaterdag 12 september om 9.00 uur in de Gearhing

Om de hygiëne in de Gearhing te waarborgen zijn er weer twee klusmomenten gepland. Wij als bestuur vinden het erg belangrijk dat de ruimtes waar dorpsbewoners elkaar recreatief en/of sportief treffen, schoon en fris zijn. Natuurlijk wordt er wekelijks schoongemaakt maar ook een grote schoonmaak één keer per jaar is van belang. Daarom het vriendelijke verzoek ons te komen helpen op een van de genoemde momenten. Zoals voorgaande jaren is gebleken maken vele handen licht werk en is de klus zo geklaard!! (Graag eigen schoonmaakdoekjes, raamwissers en emmer meenemen). Graag tot ziens op 11 of 12 september,

Open Monumentendag / fototentoonstelling / beelden optocht 2025

Zaterdag 12 september van 11.30 uur tot ongeveer 16.00 uur in de kerk van Parregea

Ook dit jaar is weer de jaarlijkse Open Monumentendag, er is een stempelpost in de kerk voor de Toer naar tot Tour fietstocht. Vanuit Parregea, kan er ook gestart worden, voor deze mooie tocht, een culturele belevenis. Verder is de foto tentoonstelling van Jan van der Stap nog te bewonderen in de kerk. Er is ook de mogelijkheid, voor een rondleiding door de kerk en er worden in de bovenzaal nog beelden vertoond van de optocht in 2025. De koffie staat klaar, en de entree is vrij. Wees welkom! Organisatie Tsjerkepaad Parregea

Toer naar Tour fietstocht

Zaterdag 12 september vanaf 12.00 uur

De kerken van Gaast, Ferwoude, Dedgum en Allingawier organiseren een prachtige fietstocht van ca. 28 km langs verschillende karakteristieke dorpen. Ontdek onderweg stilte en activiteiten in verschillende kerken. Starten is mogelijk vanaf 12.00 uur. Er kan gestart worden in ieder dorp, aanmelden is niet nodig. Haal een stempelkaart bij één van de deelnemende kerken.

Kaatswedstrijd

Zondag 13 september, aanvang 13.00 uur op het sportveld te Parregea

Na een zomer waarbij elke woensdag avond gekaatst kon worden, wordt er nu een heuse kaatswedstrijd georganiseerd. Deelname is vanaf 12 jaar, kaatservaring is niet een must, er wordt met een zachte bal gespeeld. Inleg € 5,-. Opgave kan tot woensdag 9 september 20.00 uur bij Ine Knol, 06-14340849. Gezelligheid, sportiviteit en saamhorigheid brengt de kaatsers maar zeker ook publiek naar het sportveld in Parregea.

Breiclub

Dinsdag 15 september van 9.30 uur tot ongeveer 11.30 uur op de Horstweg 14 te Parregea

Ook in het 15^e seizoen van de breiclub zijn we alweer gestart met onze driewekelijkse breiurtjes. Wil je ook meedoen? Dat kan! We breien weer op 15 september van half 10 tot ongeveer half 12 's ochtends. Wil je meer informatie? App of bel dan even met Marianne, 0622031165

Wijnproeverij door Jeletvin

Zaterdag 19 september om 15.00 uur in de Gearhing

Jeletvin organiseert een wijnproeverij waarbij ze je laten kennismaken met 6 geweldige wijnen! Er wordt een mousserende wijn geproefd, één rosé, twee witte en twee rode wijnen, samen geserveerd met stokbrood met



Parregea

OP 'E HICHTE



Hieslum

tapenade. Tijdens deze proeverij begeleiden ze je niet alleen bij het proeven, maar vragen ze je ook om de wijn te beoordelen op basis van kleur, geur, smaak en je algehele indruk.

Naast het proeven en beoordelen vertellen zij ook de verhalen achter de fles en geven ze je inzicht in hoe, waar en waarvan de wijn is gemaakt. Een wijnproeverij is gemiddeld 2 - 2,5 uur vermaak & genot met de beste wijnen.

Kosten: € 30,- per persoon, opgave voor 10 september via de mail: degearhing@degearhing.nl of via één van de bestuursleden van de Gearhing

Meer bewegen voor ouderen (MBVO)

Maandag 21 september om 13.15 uur in de Gearhing

Het nieuwe seizoen van Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO) voor alle dorpsbewoners van Parregea en omstreken van 55 jaar en ouder, start weer. We gaan een uurtje lekker bewegen, werken aan onze kracht, balans en coördinatie en vooral veel plezier maken. Dit zijn belangrijke onderdelen om fit en zelfstandig ouder te worden. Iedereen kan meedoen, ongeacht niveau. Elke oefening heeft verschillende varianten, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan bewegen. De één doet een oefening op een matje, terwijl de ander dezelfde oefening op een stoel uitvoert. We sporten iedere maandag (met uitzondering van de schoolvakanties) en volgen in totaal 25 trainingen voor slechts € 75,- voor het hele seizoen.

Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met: Willeke vd Veen, Trainster Senioren, 06-29122669

Suikerbrodenactie CMV Excelsior: week 39: 21 tot en met 26 september

In week 39 komen de leden van Excelsior langs met de overheerlijke suikerbroden. Dit jaar is er een andere actie aan gekoppeld. **Stichting Súdwest op syn bêst** organiseert op **29, 30 en 31 december** de **Top 555**: een unieke combinatie van de Top2000 en Serious Request. Tijdens deze driedaagse live-uitzending wordt niet alleen volop muziek gedeeld, maar wordt ook geld ingezameld voor een goed doel. Voor de editie van 2026 zijn **9 HaFaBra-verenigingen uit de gemeente Súdwest-Fryslân, waaronder Excelsior** als goed doel geselecteerd.

De opbrengst van deze actie van Top 555 wordt dan verdeeld over deze verenigingen. Meer informatie zal gedeeld worden via onze socials en/of via de Op 'e Hichte.

Vooraankondigingen

Schuif maar aan: Vrijdag 2 oktober en 30 oktober op Horstweg 14 te Parregea

In september is er geen schuif maar aan, we schuiven even door naar oktober. Voor € 5,- krijg je een warme maaltijd, bij Marianne. Inloop is vanaf kwart voor 12 en we eten rond kwart over 12. Opgeven via Marianne Poelstra, 0622031165 of mariannepoelstra@ziggo.nl.

Kroeg de Gearhing: Zaterdag 3 oktober vanaf 17.00 uur in de Gearhing

De eerstvolgende kroeg de Gearhing is zaterdag 3 oktober vanaf 17.00 uur. Om de opening van het nieuwe seizoen een feestelijk culinair tintje te geven zal er een verrassing aanwezig zijn op kosten van de Gearhing. We hopen echt op een gezellige gezamenlijke start van het seizoen waar iedereen onder het genot van een drankje en een hapje de vakantie ervaringen kan delen.

Kerkdiensten in de maand september

Zo. 06 sept. 09.30 uur: voorganger ds. Anne Kooi, viering Heilig Avondmaal, dienst in Parregea

Zo. 13 sept. 09.30 uur: voorganger ds. G. Rol, dienst in Exmorra. Na afloop koffie/thee drinken

Zo. 20 sept. 09.30 uur: voorganger ds. Anne Kooi en pastor Hieke Plantinga, dienst in Tjerkwerd. Startzondag met koffie drinken

Zo. 27 sept. 09.30 uur: voorganger Dhr. Herke Giliam, Fryske tsjinst yn Parregea

Zo. 04 okt. 11.00 uur: geheel verzorgde Themadienst door Fjoervocals, dienst in Exmorra

Deze Op 'e Hichte wordt u aangeboden door Dorpsbelang Parregea-Hieslum. Lid worden van onze vereniging (€ 10,- per adres / jaar) kan door een mail te sturen voor informatie naar dorpsbelang@parregea.nl

Kopij voor de Pinfisker kunt u mailen naar pinfisker@parregea.nl of inleveren op Trekweg 68 (vóór 11-09-2026)

Kopij voor op 'e Hichte kunt u tot 26 september 2026 naar agenda@parregea.nl, of inleveren op Trekweg 118