Pinfisker

ús doarpskrante

Parregea, Hieslum, Dedzjum



nûmer 3 oktober 2026• jiergong 46

foto makke troch: Louise Riemersma

AutoFirst Michiel Bosma

- APK en onderhoud personenauto's, bedrijfsauto's en campers
- Gecertificeerd voor onderhoud/reparatie EV's en Hybride voertuigen
- Diagnose en reparatie
- Aircoservice
- Ruitreparatie en schadeafhandeling
- Uitlijnen
- Calibratie ADAS systemen
- Mobiliteitspas, 24/7 verzekerd van hulp bij pech onderweg

BOVAG

Geen gedoe. Goed geregeld!

Yttingwei 4 8711 JH Workum 0515-579234 info@autobosma.nl



Kraanverhuur Jouco Bouma Parrega

Voor al uw grondverzet en milieutechniek

Tevens verhuur van:
Minikranen, trekker met kipper, takkenversnipperaar, houtklover, waterpaslaser, kruiwagens, betonmolens, aggregaat, enz.
Levering van grond, zand, bestrating, pvc en drainage.

Freerk Faberweg 9- 8763 XC PARREGA/ WORKUM
tel. 06 54973395 b.g.g. tel/fax 0515-577403
website: www.boumaverhuur.nl

Cultureel trefpunt De Gearhing



Diverse dagdelen beschikbaar voor:
*Sport *Bruiloften *Verjaardagen
*Vergaderingen *Verenigingsactiviteiten

Reserveren en meer informatie bij:
Corien v/d Gaast
via bestuur@degearhing.nl
De Gearhing, Waubertstrjitte 20, 8763 MS Parrega



24 uur per dag, 7 dagen per week

Wij staan voor u klaar!

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek.

Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

Ria Speerstra is wijkverpleegkundige in uw buurt
Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Workum Zuid is er voor u en uw naasten. Ria komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

0515 - 46 18 61
TeamWorkumZuid@thuiszorgzwf.nl
mijnantonius.nl/thuiszorg

antonius
zorg die meetelt



FEENSTRA
BESTRATING
PARREGA

Freerk Faberweg 6
8763 XC Parrega
0652644161



Geregistreerde mest aan- en afvoer
Met geregistreerde mestopslag
Alle basisproducten voor uw tuin
zoals bemeste tuingrond, mijnsteen, tuingrond

www.dwdejongtransport.nl
www.eerstefrieschemesthandel.nl

Auke Wiersma
Trekweg 148A
8763 MJ Parrega
tel 0515 - 579731
mob. 06 - 53331327

SJOERD TERPSTRA
KLAUWVERZORGING

www.sjoerdterpstraklauwverzorging.nl

Horstweg 44 Parrega
06 22 751 281



YNTEMA
INSTALLATIETECHNIEK

Duurzaam vertrouwd



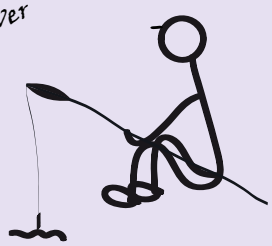
Van gasbesparing tot ***gasloos*** *met een (hybride) Warmtepomp.*

Wildinghelaan 4, Wons 0515-579258

WAT STIET WÊR?

Wat stiet wêr?/ Colofon	6
Fan de redaksje/ Aginda/ Tanke foar jimme ...	7
Jeugd fan doe/ Bliidskip en fertriet/ Ensf..	8
Wa binne dat?/ Oant sjen/ Koersbal	9
Excelsior	10
Gearhing/ Hieslum	11
Kaatsen	12
Dedzjum	13
Foar de bern	14
Puzelje	15
Skoallepraat	16
Doarpsbelang	20
Út ‘e foarige ieu	21
Witte jimme noch? nû 85	22
Oranjevereniging	25
Parregea yn beweging	26
Út ‘e krante	27
Servicepagina	28
Yn ‘e tún!	29
Wisten jo dat...?/ Doarpsbyld	30

De Pinfisker seit:
it hat efkes hapere mar dochs is it wer
slagge om in pinfisker te meitsjen



“DE PINFISKER”

Doarpskrante foar Parregea, Hieslum en Dedzjum

46e jiergong nû.3 oktober 2026
Website: www.parregea.nl

Redaksje:

Suze Roskam	0515 579402
Wilma Rodenburg	06 23725006
Enne Riemersma	0515 560132
Aukje Galama	06 46567709
Baukje Schotanus	06 25506537
Jolanda Terenstra	Lay out
Ida van den Berg	Frysk

Redaksjeadres:
Enne Riemersma,
Trekweg 68 8763 MG Parrega
Tel: +31-614441442
E-mail: pinfisker@parregea.nl

Finânsjes:
Baukje Schotanus
Trekweg 22, 8763 MD, Parrega
baukjeschotanus22@gmail.com
postabonnees
Nederland: €17,50
Buitenland € 22,50
Jo kinne jo bydrage oermeitsje op ús banknûmer NL19RABO 0372161456 op namme fan de Pinfisker.

Advertinsjes:
Adverteren in de Pinfisker?
Neem contact op met:
Enne Riemersma, 06 14441442
E-mail: pinfisker@parregea.nl

Printwurk: Hunia drukkerij

Is de Pinfisker niet bij u bezorgd? Neem dan contact op met Wilma die zorgt dat u z.s.m. de nieuwste Pinfisker ontvangt! 06 23725006

FOARWURD

Beste dorpsgenoten,

De zomer loopt alweer ten einde en voor velen zit de vakantie erop. Langzaam keert het dagelijkse ritme terug en worden verenigingen, sporten en andere activiteiten weer opgestart. Tegelijk kunnen we met veel plezier terugkijken op een prachtige zomer.

We hebben genoten van een gezellige dorpsbarbecue, een geslaagde kaatsclinic en natuurlijk ons geweldige dorpsfeest. De kaatsclinic smaakte zelfs naar meer: een enthousiaste groep dorpsgenoten stond vervolgens iedere woensdagavond op het kaatsveld. Mooi om te zien hoe jong en oud samen actief zijn. Verderop in deze editie leest u hier meer over en vindt u diverse verslagen en foto's.

Als redactie hopen we ook dit seizoen weer veel bijdragen te ontvangen. Verslagen, aankondigingen en foto's houden De Pinfisker gevuld met verhalen uit onze eigen dorpen. We ontvangen regelmatig prachtige foto's van de omgeving, maar wellicht is het ook leuk om eens een bijzonder huis, karakteristiek gebouw of herkenbaar plekje uit Parrega, Dedgum of Hieslum vast te leggen. Zo houden we samen niet alleen de activiteiten, maar ook het dorpsbeeld door de jaren heen mooi in beeld.

Wist u trouwens dat eerdere edities van De Pinfisker ook online terug te vinden zijn via www.parregea.nl? Zo kunt u op elk moment nog eens terugbladeren in oude nummers

Veel leesplezier gewenst!

Groet, Suze, Enne, Jolanda, Aukje, Wilma en Baukje

ps: de nieuwe copijdatum is 4 december

AGINDA

Datum	Aktiviteit	Lokaasje
vanaf 14 okt	Koersbal	Gearhing
24 oktober	HaFaBra concert	Gearhing
30 oktober	Oktoberfest	Ús Jister
7 nov	Beat net	Camping Heeres
21 nov	Lasergame	Kroeg de Gearhing



TANKE FOAR JIMME FINANSJELE BYDRAGE!

Fam. P.J. Hilhorst- van Slageren
Fam. J. Plantinga-v/d Leeuw
Fam. P. Poelstra
Fam. J. Boekema-Breeuwsma
Fam. A. Wiersma-van der Molen
Mevr. Z. Plantinga-de Haan
Fam. J. Woltinge-Holtland

Daarnaast hebben we enkele anonieme giften ontvangen. Ook willen we u bedanken voor de financiële bijdrage.

BLIDSKIP EN FERTRIET

BERNE

22 july 2026
Fenna Mare
dochter fan Freerk van der Werff en Irma Hettinga

4 augustus 2026
Gerben Gosse
soan fan Trienke Cnossen en Arnold Wijnsma

TROUD

45 JIER
4 oktober 2026
Doede en Afke Westra

55 JIER

6 july 2026
Henk en Hinke Bruinsma

30 septimber 2026
Douwe en Ali Schotanus

60 JIER

3 novimber
Eise en Anneke Feenstra

STOARN

1 july 2026
Ale Hoekstra

21 septimber 2026
Sipke de Haan

SLAGGE

Maria Stellingwerf
Cum Laude, Master Klinische Psychologie, Rijksuniversiteit Groningen.

Nico Breeuwsma, HBO Bouwkunde

JEUGD FAN DOE...



Een trouwe inzendster had het (ook) deze keer weer goed.Vandaar dat Miekie Klaren de prijs heeft gewonnen. Zij wist gelijk dat de kleine dame op de foto Elly Cnossen is.

Gefeliciteerd Miekie, ik kom de prijs langsbrengen..
Nadat ik op zoek ben gegaan naar een nieuwe foto kreeg ik deze. Herkent u dit kleine mannetje??

Schroom niet om een gokje te wagen en stuur het antwoord naar wilmarodenburg@home.nl of app of bel tel. 06-23725006
Dit kan t/m 4 december 2026.

Succes groetjes
Wilma





BETANKE

Graag willen wij iedereen heel hartelijk bedanken voor alle blijken van medeleven, in welke vorm dan ook, na het overlijden van onze geweldige, lieve man, vader en pake,

Sietze Keuning.

Het heeft ons goed gedaan. Fijn om te weten wat hij, vaak onbewust, voor zovelen heeft betekend. Met veel plezier heeft hij vier jaar in Parrega mogen wonen en genieten van het dorpsleven en van ons schitterende uitzicht.

“Weg zal je nooit zijn” hadden we gekozen als tekst op zijn rouwkaart. Zo voelen we dat ook dagelijks.

Grietje Boonstra, kinderen en kleinkinderen

KOERSBAL

Ook in dit seizoen, 2026-2027, gaan we vanaf woensdagmiddag 14 oktober met koersbal van start.

Als je denkt ook te willen meespelen kom dan. We beginnen altijd om half twee in de kleine zaal van de Gearhing.

Met nog enkele spelers erbij hopen we samen een gezellig seizoen met elkaar te kunnen spelen.

Tot ziens, Anne en Henk

OANT SJEN

Beste allemaal,

Hierbij deel ik mee dat ik ben gestopt als bode voor de vereniging ‘Gedenk te Sterven’ van Parrega Hieslum e.o. Mijn gezondheid laat het niet meer toe om uitvaarten zorgvuldig te kunnen behandelen.
Ik had het nog graag tijdje willen doen.
Bedankt dat jullie mij het vertrouwen hebben gegeven. Het heeft mij altijd een voldaan gevoel gegeven en vaak schiep dit een speciale band met de nabestaanden.
Alles heeft zijn tijd!

Groet Jan Ykema



Voor vragen of het melden van een overlijden kunt u contact opnemen met

J. Jansen – Feenstra tel: 0515 579607
of mobiel 06 30 34 73 62
A.T. Galama tel: 0515 579784
of mobiel 06 46 56 77 09

De begrafenisvereniging heeft Boermans en de Vries Uitvaartzorg uit Heeg (tel. 0515 – 855 757) bereid gevonden onze uitvaarten te begeleiden.

U kunt eventueel rechtstreeks contact met hen opnemen, echter een ieder is vrij om een uitvaartverzorger te kiezen.

WA BINNE DAT?

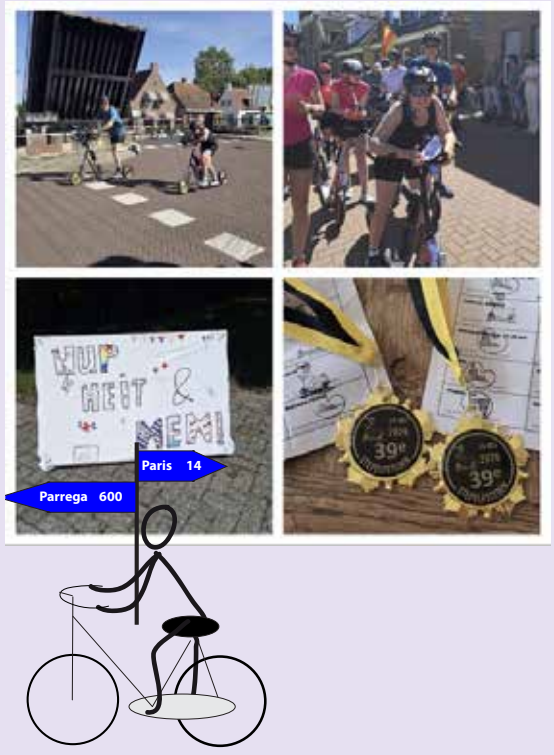


Graach stelle wy ús efkes oan jim foar. Wy binne Freerk van der Werff en Irma Hettinga. Sûnt dit foarjier binne wy de nije bewenners fan de Horstwei 51 yn Parregea. Tegearre mei ús kat Sipke ha wy hjir ús nije plakje fûn. En sûnt july binne wy grutske âlders fan ús famke Fenne. Freerk komt oarspronklik út It Heidenskip en Irma út Eksmoarre. De ôfrûne jierren ha wy tegearre yn Warkum wenne. Freerk wurket yn de technyske tsjinst by Royal Smilde yn Boalsert en Irma wurket as agrarysk adviseur by de Rabobank. Yn ús frije tiid binne wy graach bûten, fine wy it leuk om sportyf besig te wêzen en Irma mei graach bakke.
Wy hoopje fan ús hûs oan de Horstwei in moai thús te meitsjen. Wy genietsje al folop fan it moaie útsicht en ús grutte tún. Derneist fiele wy ús no al hiel wolkom yn it doarp, dus dêr sil it yn elts gefal net oan lizze!

Oant sjen!

Groetnis,
Freerk en Irma & Fenne

ALVESTÊDERIDERS



Nieuws van Excelsior:
De eerste repetities van Excelsior zijn alweer geweest. De jaaragenda met verschillende mooie concerten is klaar. Wij zien u/jullie dan ook graag bij één van onze optredens.

OpenLuchtFestival:
Het laatste optreden voor de vakantie van Excelsior was op 27 juni op het Openluchtfestival in It Heidenskip. Het was een hele warme dag, maar Studio It Heidenskip had gelukkig een podium onder de bomen gecreëerd, zodat de optredens van de muziekkorpsen in de schaduw gehouden kon worden. Excelsior heeft een mooi programma verzorgd. Met een opbouwend verslag en een barbecue is het seizoen afgesloten.

Voor het eerst hadden de leden de nieuwe polo's met spijkerbroek als tenue aan. Met dank aan het Ondernemersfonds, het Cultuurfonds, onze donateurs en de jaarlijkse acties is er nieuwe kleding (polo's en blouses) aangeschaft. Ook is hierbij een nieuw logo geïntroduceerd.

Start seizoen
Op 20 augustus is het seizoen 2026/2027 afgetrapt met een spelletjesavond in de feestzaal van camping Heeres. De feestcommissie had leuke spelletjes bedacht die wij in groepjes moesten doen. Samenwerking en concentratie was daar wel bij nodig. Na afloop is er een lekkere barbecue verzorgd door Herre en Peter.

HAFABRA concert:
Op 24 oktober staat het eerste concert van Excelsior gepland. Dit concert is in de Gearhing. Verdere informatie volgt via de Op'e Hichte en op onze socials.

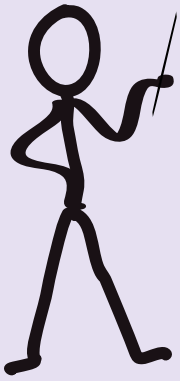
Nij Kabaal
Op 20 juni was het laatste optreden van het jeugdorkest Nij Kabaal.
Dit was tijdens het jeugdkorpsenfestival in de tuin van de kerk in Blauwhuis. Dit was ook het laatste concert voor dirigente Jeanette Valkema. Als dank voor haar inzet voor het jeugdorkest is Jeanette dan ook in de bloemetjes gezet.

Agenda:
24 oktober: HaFaBra concert in de Gearhing

Volg ons op Facebook of Instagram : Cmv Excelsior Parrega

Jeugdkorps Nij Kabaal

emailadres: cmvexcelsiorparrega@gmail.com







September……de zomer is voorbij en we zitten weer tegen de herfst aan. Wat kunnen we op een heerlijke zomer terugkijken, hoewel iedereen aan het einde volgens mij nog nooit eerder zo heeft verlangd naar een stevige regenbui!!

Ook voor de Gearhing begint er weer een nieuw seizoen en we hopen voor jong en oud weer leuke dingen te organiseren. Voordat alles weer volop in gang is moest er toch ook weer een grote schoonmaak worden gehouden. 11 en 12 september hadden we daarom weer twee klusmomenten georganiseerd waar gelukkig weer flink gehoor aan is gegeven door de dorpsbewoners. Er is gepoetst en geschrobd en alles ziet er weer heerlijk fris en opgeruimd uit.

Zaterdag 3 oktober starten we weer met de eerste kroeg de Gearhing. Om hier wat extra aandacht aan te schenken en natuurlijk om alle dorpsbewoners weer even warm te laten lopen voor deze gezellige momenten iedere eerste zaterdag van de maand, starten we met een culinaire verrassing voor alle dorpsbewoners. Daar waar we normaal de eigen keuken open hebben voor lekkere betaalbare snacks zal nu de foodtruck “ Woodoven” jullie voorzien van heerlijke Pizza’s. Dit is gratis en wordt aangeboden door de Gearhing. Consumpties kunnen gewoon met de bekende munten worden afgerekend.

De sportkantine is nu zo goed als af. Er is een nieuw verlaagd plafond met verlichting aangebracht door de gemeente en ook een nieuw keukenblok, bar en nieuwe vloer. Zelf hebben we voor nieuwe raam- en muurbekleding gezorgd en nieuwe accessoires om de boel wat op te leuken. We hopen dat alle gebruikers kunnen genieten van deze welkome verbeteringen en mee willen helpen de boel netjes te houden.

Dit was het dan weer even voor nu. Hou de buurtapps goed in de gaten voor wat betreft aankondigingen en uitnodigingen m.b.t. geplande activiteiten en nogmaals……..ideeën zijn welkom. Daarnaast vinden dorpsbewoners het misschien leuk om eens mee te helpen met het een en ander…….nieuwe vrijwilligers zijn natuurlijk altijd meer dan welkom. Aanmelding kan via de mail;

mfc@degearhing.nl

Wij hopen weer op een geweldig seizoen, tot ziens in de Gearhing.













Kaatsen in Parrega

Het begon allemaal met de kaats clinic bij de dorpsbarbecue, vele enthousiastelingen namen deel aan deze les over het kaatsen: opslaan, uitslaan, techniek, etc. De eerste stap werd gezet en een kaatsapp werd opgezet met de bedoeling het kaatsen voort te zetten in Parrega.

Elke woensdagavond wordt er gekaatst door een klein groepje. Door gelijk een wedstrijdje te spelen leer je al doende de spelregels, de puntentelling, etc. Om verschillende reden zijn er helaas een flink aantal afgevallen, maar er waren toch steeds voldoende mensen om een paar parturen te formeren om tegen elkaar te kaatsen. De competitie is gewonnen door Ruud Tilstra op de voet gevolgd door Aukje Galama. Ruud mag de beker mee naar huis nemen!

Zondag 13 september werd als vervolg op deze competitie daarom ook de eerste echte wedstrijd georganiseerd door Ruud, Laura Margje en Ine. Samen met nog een aantal hulptroepen, sponsoren, materiaal uit omliggende dorpen (er stonden heuse telegrafen op het veld met een teller erbij om de stand bij te houden) en door Us Jister werd er om 13 uur gestart met maar liefst 8 parturen. Zowel een winnaars- als verliezersronde werd er gespeeld zodat iedereen minimaal twee partijen aan de bak moest.

Er werd fanatiek gekaatst met de zachte bal, de bordjes (earsten en spul) werden aan de telegraaf gehangen en zo kwamen we steeds dichter bij de finales.

De wedstrijd werd gewonnen door Klaas de Groot, Marianne Abma en Lennart de Boer, zij kregen de krans omgehangen. Zij hebben gewonnen van Hylke Oosterhuis, Anneke Leyenaar en Egge Knol (dochter Marije staat op de foto als stand-inn aangezien Egge al weer weg moest) met 5-3, 6-4. De verliezersronde was een strijd tussen Teade Abma, John de Wolff en Ine Knol tegen Hylke Heeres en Bouwe Postma. Er werd hard gestreden, maar het partuur van Bouwe Postma en Hylke Heeres wonnen de 1ste prijs in de verliezersronde met 5-4, 6-2.



Er volgde nog een gezellige nazit met broodje (knak)worst. Een zeer geslaagde kaatsmiddag met hulde aan de organisatie, zeker voor herhaling vatbaar.





















Een verhaaltje uit Dedgum

Op 29 augustus wordt door het dorpsbelang iedereen uitgenodigd voor het bijzondere film en tv festival. 's Avonds wordt de gouden Einekoer uitgereikt.

Oftewel, er is een dorpsfeest. Huis en tuin in stijl: o.a. klinkhamer, de Kameleon, de blije kreet uit de Lion King, Buurman en Buurman van alles te bewonderen.

Traditie getrouw wordt gestart met een optocht. Op gefleurd met een muziekdoos op rollator, gaat de tocht bij de brug van start. Voorop, in open koets, een echtpaar in galakleding. De Kameleon, Swiebertje, Saartje, Mien Dobbelsteen, de verscheidenheid is groot. Er lijkt zelfs een Napoleon rond te scharrelen. In Dedgum is niets te gek.

Met het doorknippen van het lint, verklaard het gala-echtpaar de opgepimpte driehoek, entree Dedgum Zuid, officieel geopend.

Na de koffie in de tent, is het kindertijd. Dorpsbelang heeft 3 toppers aangesteld, die allerlei spannende en leuke spellen hebben bedacht. Af en toe eens uitrusten op het luchtkussen kan ook heerlijk zijn.

Uit verschillende keukens worden pannen soep aangerukt, aan smaken geen gebrek en samen met de broodjes een smulfestijn.

Om twee uur starten de festivalspelen voor jong en oud met als laatste opdracht: bouw de Kameleon boot na.

Begin van de avond start de test van elke boot, hoe origineel en blijft het drijven. De inmiddels gearriveerde Band de 4 B's uit Blauwhuis vellen een eerlijk oordeel.





De feestavond: gala kleding gewenst, rode loper ligt klaar, net als de paparazzi. Het is toch bijzonder wat er uit de kasten van Dedgum tevoorschijn komt, zelden zoveel sjiek bijeen gezien.

De Gouden Einekoer wordt uitgereikt aan de beste spelers en dan kan de band los en is er een avond lang een groot feest.

Dit is maar een mini versie van deze dag, wil je meer? Ga ergens op de koffie in Dedgum, want iedereen heeft een eigen verhaal en ze zijn allemaal heel leuk!!!





Wat hebben we weer mooie kleurplaten binnengekregen. De mooiste is dit keer ingeleverd bij een pake en beppesizzer van één van onze postabonnees. Leuk dat ook daar de kleurplaat goed wordt ingekleurd. De mooiste kleurplaat is gemaakt door **Riemer Kramer (6)** (pake en beppe sizzer van Eeltje en Gonny de Boer) . Gefeliciteerd! Ik zorg dat de prijs bij je komt.
Het nieuwe thema is happy halloween. Heel veel plezier met inkleuren. De kleurplaten mogen weer ingeleverd worden bij ons in de brievenbus op trekweg 22. Doe dit vóór 4 december dan ben je mooi op tijd!

Groet Baukje Schotanus

naam:
leeftijd:



De oplossing van de doorstreeppuzzels was: *wie kaatst moet de bal verwachten* en *wie gelukkig is kent geen tijd.* De letters waren wat klein maar dit heeft een flink aantal niet weerhouden om de puzzel op te lossen én in te sturen voor een klein prijsje. Deze keer wordt de prijs naar Grietje de Boer gebracht.
De nieuwe puzzel is weer een doorstreeppuzzel. De oplossing kan vóór 4 december gemaild worden naar pinfisker@parregea.nl of inleveren in de bus op Trekweg 118. Veel puzzel plezier!

BERGEN* diagonaal
BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOOM* diagonaal
BOS
BRUIN
CHOCOMELK
CRUISES

DEKENTJES
DONKER* diagonaal
DUITSLAND
EGEL
EIKELTJES
GEEL* diagonaal
GEZELLIGHEID* diagonaal
GUUR* diagonaal
HAARDVUUR
HERFST
KAAL* diagonaal
KASTANJES
KASTELEN
KOUD* diagonaal
LAARZEN
NEDERLAND* diagonaal

OOSTENRIJK
PADDENSTOEL* diagonaal
POLEN
POMPOEN
REGEN
REGENJAS* diagonaal
REIZEN
RONDVAARTEN
ROOD* diagonaal

SPEERUCHT
SOKKEN
SPELLETJES
STAMPPOT
STOOFPEREN
STRUIK
THEE* diagonaal
TRUIEN* diagonaal
VESTEN
VOGELS* diagonaal
WANDELEN
WIND* diagonaal
WINTERTIJD
WORM
ZWARTEWOUD* diagonaal

De woorden naast het diagram zijn van links naar rechts én van boven naar beneden in het diagram verborgen. Daarnaast staan er een paar woorden diagonaal. De letters mogen meer dan eenmaal gebruikt worden. De overgebleven letters vormen het antwoord. Stuur de kaart op en u heeft altijd prijs!

G	H	E	G	E	L	B	R	U	I	N	S	O	K	K	E	N	H
B	E	W	V	A	I	I	S	T	O	O	F	P	E	R	E	N	A
O	R	Z	A	O	E	N	C	R	U	I	S	E	S	D	N	R	A
S	F	K	E	I	G	N	D	U	I	T	S	L	A	N	D	E	R
O	S	P	E	L	L	E	T	J	E	S	E	E	E	D	B	G	D
O	T	V	P	T	L	N	L	D	B	O	G	I	D	V	L	E	V
S	W	E	D	A	A	I	N	S	T	O	U	U	R	A	A	N	U
T	G	S	M	W	T	A	G	S	W	R	O	E	U	A	A	S	U
E	H	T	P	O	L	E	N	H	T	W	K	M	D	R	D	F	R
N	D	E	O	R	B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E	E
R	E	N	E	M	D	E	S	T	O	I	O	G	I	E	E	E	I
IJ	K	D	N	D	D	A	R	D	E	R	D	N	E	N	S	R	K
K	E	I	A	U	J	A	N	G	L	A	A	R	Z	E	N	L	E
N	N	P	O	N	W	I	N	T	E	R	T	IJ	D	E	L	I	L
T	T	K	E	Z	W	W	I	W	A	N	D	E	L	E	N	C	T
N	J	G	S	T	R	U	I	K	A	S	T	E	L	E	N	H	J
R	E	I	Z	E	N	T	C	H	O	C	O	M	E	L	K	T	E
R	S	T	A	M	P	P	O	T	K	A	S	T	A	N	J	E	S

vul hier uw antwoord in:

De Paadwizer
Kristlike Basisskoalle Parregea

Nieuws uit groep 1 en 2,
Wij zijn de eerste schooldag begonnen met een gezellig en geslaagd koffiemoment voor alle ouders/verzorgers. Met dank aan onze AC.
Wij hebben op dit moment een enthousiaste groep van 17 kinderen; Indira Mathilli, Ilse, Grace, Fenne, Anne Ida, Elske, Jelske, Mark, Nyls, Lola, Lútsen, Jorrit, Annemiek, Lieke, Ysbrand, Annelot en Jelte. Ook dit schooljaar zullen er weer nieuwe kinderen instromen.
Onze eerste vier weken stonden in het teken van; een nieuw schooljaar! Wat gaan we allemaal doen op school, wie zijn mijn klasgenootjes, hoe gaan we met elkaar om, hoe spelen en werken wij in onze groep en wat zijn onze regels en afspraken. Dit noemen wij de 'gouden weken'. Elke dag prikten we een ballon lek met daarin een leuke samenwerkingsopdracht of een opdracht om elkaar nog beter te leren kennen.Tijdens de werkles maakten we weer een mooie verjaardagskalender voor in klas en een weekkalender voor thuis. Ook hebben wij 3 danslessen gehad; dance around the world en dansten wij over het land China. We oefenden de drakendans, de Chinese muur en de waaierdans. Dit hebben wij dinsdag 15 september aan alle ouders/verzorgers en andere belangstellenden laten zien!

In onze groep werken wij met de methode Onderbouwd en Kleuteruniversiteit. Wij werken 3 á 4 weken aan één thema, daarbij staat er elke week een doel centraal waar de kinderen, spelenderwijs, mee aan de slag gaan. Naast het werken met het ontwikkelingsmateriaal wordt er gewerkt met routines, thema's, motoriek opdrachten (o.a. knippen, vouwen, scheuren, verven) en spel in verschillende hoeken. Bij de meeste thema's maken wij een passende themahoek, waarin de kinderen kunnen spelen en leren.
Voor de komende periode staan de Kinderboekenweek; Spot aan! en het thema herfst op het programma. Wij hebben er zin!
Voor deze bijdrage hebben de kinderen weer hun best gedaan! Groep 1 had een vrije tekenopdracht en groep 2 een denktekening; een creatieve opdracht waarbij de kinderen een onvolledige afbeelding kregen, waar de kinderen iets heel anders van moesten maken. v
Groetjes van groep 1 en 2; Indira Mathilli, Ilse, Grace, Fenne, Anne Ida, Elske, Jelske, Mark, Nyls, Lola, Lútsen, Jorrit, Annemiek, Lieke, Ysbrand, Annelot, Jelte, juf Carlien en juf Deborah





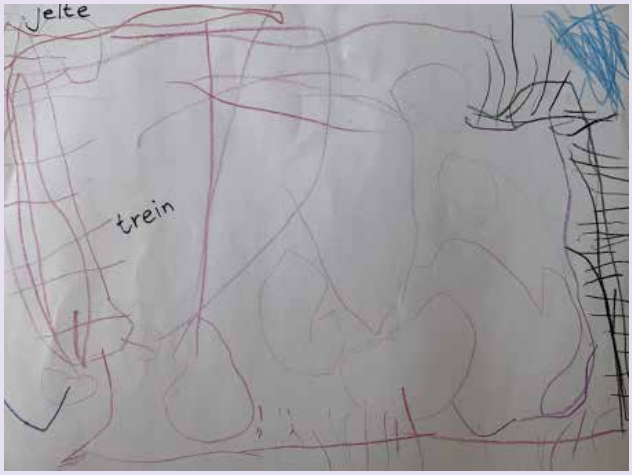









ysbrand


jelte
trein

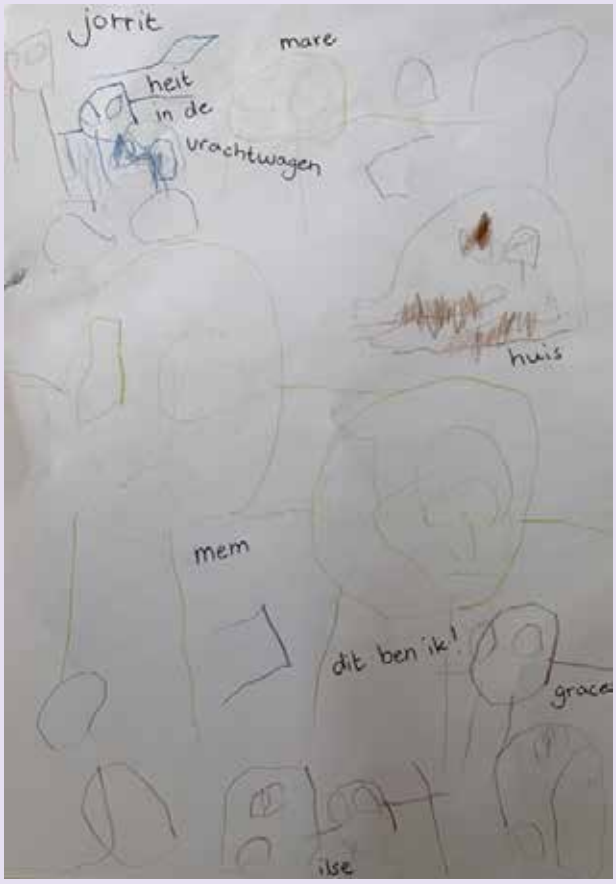

annelot


Dit is geen kaboutermuts. Wat is het wel?


Indira mathilli
Dit is geen kaboutermuts. Wat is het wel?
hondje femke
een hondje


Dit is geen stuk van een want. Wat is het wel?
Cactus
lola


Dit is geen kaboutermuts. Wat is het wel?
een dubbele zeilboot
Lütsen


jorrit
mare
heit
in de
vrachtwagen
huis
mem
dit ben ik!
grace
ilse

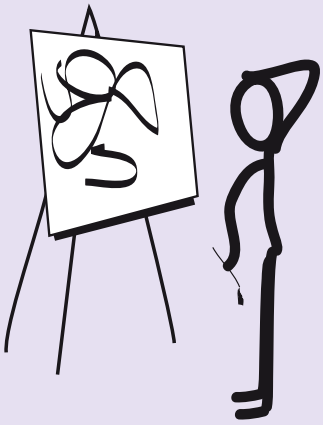

annemiek
regenboog


lieke
speelgoed
gras


Dit is geen herfstblad. Wat is het wel?
bloem


Dit is geen kaboutermuts. Wat is het wel?
hartje


Dit is geen stuk van een want. Wat is het wel?
ballonhartje




Dit is geen stuk van een want. Wat is het wel?
ballonnen


Dit is geen herfstblad. Wat is het wel?
een mooie
bloem


Dit is geen herfstblad. Wat is het wel?
bloemen


Dit is geen herfstblad. Wat is het wel?


anne ida
Dit is geen herfstblad. Wat is het wel?

Verslag van de jaarlijkse ledenvergadering Dorpsbelang Parrega-Hieslum

Op 24 april 2026 was de jaarlijkse ledenvergadering van het Dorpsbelang. De vergadering wordt geopend en we heten 33 leden welkom. Daarnaast zijn er 2 raadsleden aanwezig. Dit keer heeft iedereen bij binnenkomst twee muntjes gekregen voor de consumpties na afloop.

Notulen ledenvergadering 2025
We beginnen met het verslag van de ledenvergadering op 25 maart 2025.

Jaarverslag
Daarna gaan we verder met een overzicht van wat er in het afgelopen jaar allemaal is gerealiseerd door het Dorpsbelang, onder andere de informatieborden die zijn geplaatst bij de dorpsingangen aan de Trekweg.

Buurtambassadeurs
Voor elke buurt is inmiddels iemand gevonden:
Trekweg Zuid: Mieke van der Kamp
Tynjestrjitte en Trekweg Noord: Grietje de Jong
Horstweg: Anneke Leijenaar
Waubertstrjitte: Willeke van der Veen
De Mar:Ymkje Bakker

Wat zagen we nog meer?
We gaan verder met een terugblik op de activiteiten en evenementen die sinds de vorige ledenvergadering in 2025 zijn georganiseerd in Parrega en Hieslum. En dat zijn er een heleboel! Dat wordt goed duidelijk als we alle posters en andere aankondigingen op een rijtje zetten.

Project de ijsbaan
De IJsbaanvereniging heeft in het gezamenlijke overleg aangegeven dat de ijsbaan lek is, hierover is contact met de gemeente. Er ligt ook een verzoek om verlichting rondom het schelpenpad aan te brengen. Qua ontwikkeling van het hele sportveld is er een plattegrond gemaakt met plannen voor een voorziening om de schaatsen onder te binden, uitbreiding van parkeerplekken, een pumptrackbaan en een bootcampbaan.

Nieuws vanuit de bouwcommissie
Het traject lijkt vrij onzichtbaar, maar is in volle gang. Intern is de projectleider bezig met schetsen, grondexploitatie, financieringen, stikstofberekeningen, etc. De vervolgstappen vanuit de bouwcommissie zijn het organiseren van een informatieavond voor omwonenden, een informatie avond voor geïnteresseerden in een kavel en het contact met de grondeigenaar familie Jansen.

Financieel jaarverslag
Het afgelopen jaar zijn er diverse kosten door Dorpsbelang gesponsord, onder andere een bijdrage aan de muziekvereniging, een bijdrage aan de inloopochtend in De Gearhing, bloemen voor de plantenbakken, een bijdrage aan de toneelvereniging Hieslum en een bijdrage aan de reünie tijdens het dorpsfeest. Daarnaast zijn er uitgaven gedaan via het Ondernemersfonds. Zo is er onder andere een nieuwe muntenautomaat voor Us Jister aangeschaft, kwam er een verzoek voor nieuwe kleding vanuit de muziekvereniging en had de EHBO vereniging behoefte aan vervangende materialen. Ook het dak van jeugdhonk Us Jister was aan vervanging toe, dit is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Ondernemersfonds.
De kascommissie heeft de begroting weer goedgekeurd.

Toekomst
De grootste onderwerpen op dit moment zijn de nieuwbouwplannen en de ontwikkeling van de ijsbaan. Als er meer ideeën zijn, kunnen deze bij het bestuur worden aangeleverd. Daarnaast wordt op dit moment onderzocht of er draagvlak is voor een AED in Hieslum.

Nieuwe bestuursleden
Marieke Fennema en Klaas Giesing hebben zich aangemeld als bestuurslid. Zij stellen zichzelf voor, beide wonen in De Mar.

Afscheid
Louise Riemersma neemt na 7 jaar afscheid en ontvangt een mooie bos bloemen als bedankje.

De jaarlijkse ledenvergadering wordt afgesloten met een hapje en een drankje.







Broer Burghgraef, de markante kruidenier uit Hieslum en rechts nagespeeld op het dorpsfeest van Parrega in 1975.



De winkel van Fedde en Tsjal Postma, Trekweg 70.

Van Hylke Algra uit Leeuwarden kregen we onderstaand verhaal over het illegaal slachten van koeien tijdens de tweede wereldoorlog. Hylke, inmiddels 92 jaar, is opgegroeid is in Hieslum op de Sierdsmastate.

Aansluitend op het verhaal van Hylke volgt nog een stukje over de slacht van koeien, de gevaren en de gevolgen in het algemeen tijdens de oorlog.

Enne Riemersma

Illegaal slachten tijdens de oorlog

Gedurende de laatste jaren van de oorlog nam de bevolking van onze dorpen nogal toe. In de loop van 1943 kwamen de onderduikers, mensen die zich onttrokken aan de verplichte dienst in Duitsland. In Hieslum waren 10 tot 12 onderduikers bij de boeren en de plaatselijke timmerman in dienst.

In het tweede halfjaar van 1944 werden wij overstroomd met evacués, veelal uit Roermond en omgeving, vaak grote rooms katholieke gezinnen. Vrijwel niemand beschikte over bonkaarten om voldoende eten te kunnen kopen, vooral vlees was schaars.

Vanwege het schaarse vlees werden er op woensdagmiddag bij ons op Sierdsmastate in Hieslum koeien in de schuur geslacht. De koeien kwamen



Sierdsmastate in Hieslum

niet alleen van onze boerderij, maar werden ook door andere boeren geleverd. Aanvankelijk werden de dieren geslacht door IJsbrand van Gosliga, slager te Parrega, en zijn zonen Pier en Binke.

Wij beschikten over een lange ladder die schuin tegen het hooivak in de schuur werd gezet. Aan de bovenste trede van de ladder hing een katrol. Nadat een koe met een schietmasker was gedood werd de huid er afgestroopt. Vervolgens werd het karkas met een touw via de katrol omhoog gehesen. De ingewanden werden eruit gehaald, waarna het uitbenen begon.
Mijn moeder, het dienstmeisje, en de onderduikers zorgden steeds voor warm water van de kookkachel in de keuken, die met hout en turf werd gestookt.

Het vlees werd gedistribueerd in de omliggende dorpen. Vaste bezorgers waren Sjoerd Feenstra en Ynte Ruardi, beiden uit Parrega. Maar ook twee oneerwijzers van onze deden eraan mee, vandaar dat er op woensdagmiddag werd geslacht als de kinderen vrij van school waren.

Op een gegeven moment kwam er een andere slager, vermoedelijk een evacué. Het was een stevige man van omstreeks 50 jaar met felle lichtblauwe ogen en rossig haar. Hij had geen schietmasker, maar sloeg de koeien dood met een klein pikhouweeltje.

Op een dag, tijdens het slachten, meldde de wacht buiten dat Ynte Ruardi, altijd een beetje 'romgear' op de fiets, vergezeld werd door een man in donkerblauw uniform. Verondersteld werd dat de man een landwachter was, een Nederlander in Duitse dienst (zeg maar een verrader). Ynte leek gesnapt te zijn tijdens de distributie van het vlees. Algemene consternatie. De aanwezigen zochten her en der een schuilplaats. De slager zei: ík ga achter de deur staan en steek hem dood zodra hij binnenkomt.' Ik vluchtte naar mijn moeder in de woonkamer. Gelukkig liep het goed af. De landwachter bleek Minne Brouwer te zijn, de postbode uit Parrega, die klaar was met zijn werk en kwam meehelpen met het bezorgen van het vlees.
Wij hadden een groot achtererf bij de boerderij, daar hadden de arbeider en onderduiker een gat gegraven om de huid, beenderen en ingewanden van de koe te begraven.



Ynte Ruardi

In geval er een echte landwachter was gekomen had die het gat met slachtafval gezien en de gevolgen waren in dat geval niet te overzien. Niet alleen voor ons gezin, maar vermoedelijk ook voor het hele dorp. Want de Duitsers, geholpen door de NSB, kenden in zo'n geval geen genade.

Hylke Algra

De Duitsers telden elke koe



Vlees kon tijdens de bezetting alleen via het distributiesysteem en tegen inlevering van bonnen worden gekocht

Vrijwel direct na de Duitse inval in mei 1940 veranderde er veel op de boerderijen. De Duitse bezetter stelde een streng distributiestelsel in. Dat betekende dat álle koeien, varkens en schapen precies moesten worden geregistreerd. De Duitsers hielden nauwkeurig bij wat er op de weilanden liep. Een groot deel van het vlees, de melk en de boter werd afgevoerd naar Duitsland of was bestemd voor het Duitse leger.

Maar Friese boeren lieten zich niet zomaar alles afnemen. Om te zorgen dat er genoeg te eten bleef voor de eigen bevolking, lieten boeren stiekem vee 'verdwijnen'. Een kalfje werd simpelweg niet ingeschreven bij de inventarisatie, of een koe werd als "gestorven" of "vermist" opgegeven bij de controleurs. In werkelijkheid stonden deze dieren goed verstopt in afgelegen schuren of weilanden, klaar om op het juiste moment verwerkt te worden.


GELDIGE BONNEN

Bon No.:	Artikel:
6 Juni t/m. 12 Juni	
24 A brood	4 rants. BROOD of GEBAK
24 B brood	1 rants. IDEM
24 beschuit	1 rants. BESCHUIT
24 A aardapp.	2 kg AARDAPP.
24 B aardapp.	1 kg AARDAPP.
24 tabak	1 rants. TABAK
30 Mei t/m. 12 Juni	
23 A, 24 A vleesch	1 rants. VLEESCH
23 B, 24 B vleesch	½ rants. VLEESCH
16 Mei t/m. 12 Juni	

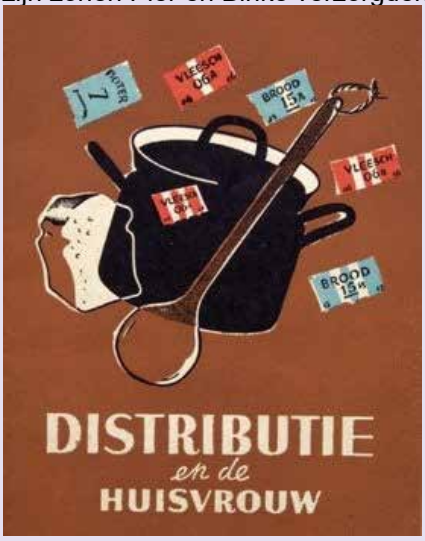
Krantenbericht waarin staat welke bonnen wanneer geldig zijn en hoeveel je ervoor kunt kopen

Het risico: Gevangenis en deportatie

Het illegaal slachten, ook wel sluikslachten genoemd, was levensgevaarlijk. De bezetter had speciale inspecteurs op pad gestuurd, de Crisis Controle Dienst (CCD). Samen met de Duitse politie maakten zij jacht op zwarte slachters. Als een boer of slager werd betrapt, waren de gevolgen verschrikkelijk. Al het aanwezige vee en voedsel werd direct in beslag genomen. De betrokkenen werden gearresteerd en riskeerden opvoering naar strafkampen zoals Kamp Amersfoort of Vught, of zelfs deportatie naar een Duits concentratiekamp. Soms begon zo'n inval door verraad, waarna de bezetter tijdens het zoeken naar vlees ook nog onderduikers of verzetswapens vond.

Toch gebeurde het op grote schaal. Historisch onderzoek heeft berekend dat alleen al in 1941 in Nederland ongeveer 99.000 runderen buiten de officiële slachtadministratie verdwenen. In de laatste oorlogsjaren werd de illegale voedselvoorziening nog belangrijker.

Uit Hylkes herinneringen blijkt hoe goed de clandestiene slacht in Hieslum was georganiseerd.De koeien kwamen niet alleen van Sierdsmastate. Ook andere boeren leverden dieren. Slager IJsbrand van Gosliga uit Parrega en zijn zonen Pier en Binke verzorgden aanvankelijk het slachten.



Voorkant van een brochure voor huisvrouwen over het distributiesysteem

Een koe moest worden gedood, gevild, opgehangen, uitgehaald en uitgebeend. Daarvoor was materiaal nodig en vooral veel warm water. Op Sierdsmastate werd een lange ladder tegen het hooivak geplaatst. Met een katrol werd het karkas omhooggetrokken. Hylkes moeder, het dienstmeisje en de onderduikers hielden ondertussen op de hout- en turfkachel voortdurend water warm. Vervolgens moest het vlees zo snel mogelijk verdwijnen. Ook daarvoor bestond een netwerk. Sjoerd Feenstra en Ynte Ruardi uit Parrega waren

volgens Hylke vaste bezorgers. Zelfs twee onderwijzers hielpen mee. Dat verklaart ook waarom juist de woensdagmiddag als slachtdag was gekozen: de kinderen hadden dan vrij van school. Het geeft een opmerkelijk beeld. Terwijl elders het gewone dorpsleven doorging, werd enkele kilometers verderop in een boerenschuur een koe geslacht en vervolgens het vlees over verschillende dorpen verspreid.

De straffen werden zwaarder



Propaganda tegen de zwarte handel in vlees. Clandestien (sluik) slachten van vee is slecht volgens de Duitse machthebbers

Naarmate de oorlog vorderde, werd de controle op vee en vlees verder aangescherpt. In 1942 trad de Vee- en Vleeschverordening in werking. Daarin stonden uitgebreide bepalingen over het houden, verhandelen en slachten van vee. Clandestien slachten was daarmee niet een onschuldige overtreding. Er konden forse gevangenisstraffen worden opgelegd. Niet alleen degene die het dier daadwerkelijk slachtte liep gevaar. Ook de boer die een schuur beschikbaar stelde, de eigenaar van het dier, de vervoerder en degene die illegaal vlees verhandelde konden worden vervolgd.
Daarmee krijgt de gebeurtenis die Hylke beschrijft, waarbij plotseling een man in donkerblauw uniform op het erf verscheen, extra betekenis. Iedereen dacht dat Ynte Ruardi door een landwachter was betrapt. De aanwezigen vluchtten of zochten een schuilplaats. De slager stelde zich achter de deur op en kondigde zelfs aan dat hij de vermeende landwachter zou neersteken zodra deze binnenkwam.

Gelukkig bleek de bezoeker geen landwachter te zijn. Het was Minne Brouwer, de postbode uit Parrega. Hij was klaar met zijn werk en kwam meehelpen met het rondbrengen van het vlees.

Achteraf is het een bijna komische ontknoping. Op dat moment moet de angst echter groot zijn geweest.

Geen spoor achterlaten

Ook het slachtafval vormde een probleem. Een geslachte koe liet veel sporen achter: huid, botten, ingewanden en bloed. Op Sierdsmastate hadden een arbeider en een onderduiker daarom achter op het erf een groot gat gegraven. Daarin werden huid, beenderen en ingewanden begraven. Dat was niet alleen praktisch. Het bewijs moest verdwijnen.

Hylke besefte later maar al te goed wat er had kunnen gebeuren wanneer daadwerkelijk een landwachter of Duitse controleur op het erf was verschenen en het verse slachtafval had gevonden.

Zwarte handel of hulp aan anderen?

Bij illegaal slachten in oorlogstijd wordt vaak onmiddellijk gedacht aan zwarte handelaren die enorme bedragen verdienden aan de schaarste. Die bestonden zeker. Er zijn uit Friesland verhalen bekend van vlees en vet dat tegen zeer hoge prijzen werd verkocht. Vooral vet was in de laatste oorlogsjaren buitengewoon kostbaar. Maar het verhaal uit Hieslum laat een andere kant zien.

Hier moest voedsel worden gevonden voor onderduikers, evacués en dorpsbewoners die met hun bonkaarten niet genoeg konden krijgen. Het vlees werd naar omliggende dorpen gebracht en verschillende mensen hielpen bij het slachten en verspreiden ervan.

Juist dat maakt de herinnering van Hylke Algra waardevol.

In officiële documenten lezen we over aantallen dieren, voedselbonnen, overtredingen, processenverbaal en gevangenisstraffen. Hylke laat zien hoe het er werkelijk aan toeging. Het zijn details die zelden in een officieel archief terechtkomen. Ze maken duidelijk dat achter de voedselvoorziening tijdens de oorlog een tweede, verborgen wereld bestond. Een wereld waarin regels werden overtreden en grote risico's werden genomen om ervoor te zorgen dat er eten op tafel kwam.

Het illegale slachten was een vorm van stil verzet. Zonder de moed van de boeren, slagers en koeriers die in de nacht hun leven waagden, hadden veel meer mensen de oorlog niet overleefd.
Dat is een stuk geschiedenis van ons Friese platteland om niet te vergeten!

(foto's bonkaarten: https://www.verzetsmuseum.org/nl/kennisbank/schaarste-1)

Dorpsfeest 2026 – Code Oranje

Het dorpsfeest stond dit jaar gepland op 2, 3, 4 en 5 juli met als thema; Code Oranje. Op donderdag 2 juli mocht ús Jister weer ouderwets het dorpsfeest aftrappen op het sportveld. Als spel hadden ze dit jaar volleybal georganiseerd waar veel deelname voor was. Hierna was het tijd voor verschillende muziek bands en gezelligheid. Al jaren garantie voor een mooie start van het feest weekend!

Vrijdag 3 juli konden de kinderen zich vanaf 10.00 uur vermaken tijdens het timmerdorp. In groepjes gingen de jonge bouwers enthousiast aan de slag met hout en gereedschap. Onder begeleiding van verschillende heiten en projectleiders werden de mooiste bouwwerken gemaakt. Er werd volop getimmerd, overlegd en natuurlijk af en toe gekeken hoe de bouwwerken van de andere groepjes vorderden. Ook aan de inwendige mens was gedacht. Rond het middaguur konden de kinderen genieten van een lekkere pannenkoek! Nogmaals bedankt aan alle pannenkoekbakkers heiten en projectleiders die deze dag mogelijk hebben gemaakt en de kinderen zo goed hebben geholpen.

Ondertussen werden in de tent de 50+ spelletjes gehouden. Wie wordt de alleskunner van Parrega? Om deze felbegeerde titel te bemachtigen, werden er verschillende spelletjes gespeeld, waarbij de deelnemers hun kennis, behendigheid en fanatisme konden laten zien. Tussen de spelletjes door was er voor iedereen een lekker kopje soep, zodat de deelnemers even konden bijkomen en weer vol energie verder konden gaan. Na een gezellige en fanatieke strijd kwamen Anton Feenstra en Imelda Bootsma als winnaars uit de bus. Zij mogen zich daarmee de alleskunner van Parrega noemen.

Daarna was het tijd om ons klaar te maken voor de muziekbingo, onder begeleiding van duo Woudstra. De tent zat inmiddels weer gezellig vol en al snel klonken de eerste bekende nummers door de tent. Er gingen mooie prijzen de deur uit en de sfeer zat er goed in! Na de muziekbingo was het tijd om de stoelen aan de kant te schuiven en gingen de voetjes van de vloer bij band Sunshine en DJ Funky Fokke. Al met al een geslaagde avond!

Traditiegetrouw stond op zaterdagmorgen 4 juli het ontbijt weer klaar in de tent. Iedereen kon genieten van diverse soorten broodjes, gebakken ei met spek en een bakje koffie of thee. Dit zorgde wederom voor een mooi gevulde tent. Toen de innerlijke mens weer goed gevuld was konden de teams die meededen aan de zeskamp zich klaarmaken. Op het buitenterrein bij de tent waren Oudhollandse spelletjes neergezet. Te denken aan; spijkerbroekhangen, levend sjoelen, spijkerslaan, touwtrekken en zakspringen. Een groot succes!

Het winnende team was de Mar 1, gevolgd door Dedgum en op de derde plek de Mar 2. Voor de ouderen onder ons werd er ondertussen een potje jeu-de-boules gespeeld en de kinderen konden zich uitleven op de stormbaan, in de ballenbak of de zandbult.

Na alle spelletjes ging iedereen de tent weer in en kon het matinee losbarsten met turbo M en Gyna. Ook dit jaar bleef het weer lang gezellig! Toen het matinee afgelopen was, konden de voorbereidingen voor het avondprogramma beginnen. Dit jaar was het de beurt aan DJ Teake, Jannes, The Bounty Hunters en The Party Squad om te tent plat te spelen. Als Oranjevereniging zijn we blij met de opkomst! Het bleef nog lang gezellig…

Alsof iedereen nog niet genoeg feest had gevierd, stond er dit jaar ook op de zondag een leuk programma voor iedereen klaar. Het begon met de kerkdienst met als thema; ‘Code Oranje: Wie is die man?’ tijdens de dienst was er muzikale medewerking van Jannie Brandsma, Deborah en Emily Sijtema. Daarna was het tijd om onze kennis te testen tijdens de pubquiz welke werd verzorgd door Nynke de Jong en Lars van Dieren. Wederom was de tent met zo’n 40 teams vol! Het winnende team was Ragazze Arancioni met 72 punten. Zij wonnen een tochtje in de borrelboot van de Heeren van Heeres. Voor de liefhebber kon er daarna ook nog Formule 1 gekeken worden op een groot scherm onder het genot van een biertje.

Na al deze festiviteiten was het tijd voor de Oranjevereniging om te evalueren. Dit werd zondagavond al gedeeltelijk gedaan tijdens de nazit en na de zomervakantie vond de echte evaluatie plaats. Als Oranjevereniging zijn we zeer tevreden met hoe het dorpsfeest is verlopen. Hiervoor willen we nogmaals iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd tijdens het dorpsfeest. Zonder jullie hulp kunnen we niet! Hopelijk mogen we volgend jaar weer op ieder zijn/haar bijdrage rekenen.

Groeten namens de Oranjevereniging

Teade, Douwe, Ine, Lieuwkje, Pietsje, Edou, Ruurd, Herre, Hille en Sjoerd.

Parrega in beweging
Graag vertel ik jullie wat meer over de beweeginitiatieven voor senioren die ik vorig jaar (opnieuw) ben opgestart in Parrega. Lesgeven is me niet vreemd en sportlessen in de vorm van bootcamp ook niet, maar deze doelgroep was wel nieuw voor mij. Daarom heb ik begin dit kalenderjaar besloten om een cursus 'Trainer Senioren' te volgen. Dit was erg leerzaam. Natuurlijk weet ik dat bewegen goed en gezond is, maar ik schrok er toch van hoe snel we 'aftakelen' naarmate we ouder worden. De fysiologische afbraak is best groot, maar het mooie is dat dit prima te trainen valt.
Dat is ook mede waarom ik het geven van de Meer Bewegen Voor Ouderen-lessen zo leuk vind. Naast dat het echt heel gezellig is, is het gewoon ook heel belangrijk. Doordat we krachttraining doen, remmen we het natuurlijke spierverlies. Ook helpt de druk op de botten tijdens deze training om een stevige botstructuur te behouden.
Er zijn voldoende mensen die op latere leeftijd zelf al genoeg bewegen, maar velen zitten ook een groot gedeelte van de dag. Voor die groep mensen is het juist erg leuk en goed om in groepsverband te bewegen. Het sociale aspect is namelijk ook heel belangrijk. Mannen in Parrega denken geloof ik vaak dat zij niet tot de doelgroep behoren, maar niks is minder waar. Ook mannen hebben op oudere leeftijd veel baat bij kracht- en balanstraining, dus ik nodig hen dan ook van harte uit.
Voor de kosten hoef je het trouwens niet te laten: het kost slechts € 3,- per training. Als dit alsnog een belemmering is, dan kunnen we daar samen naar kijken. We krijgen subsidie van de gemeente en zo kunnen we de contributie laag houden. En nee, dit is geen reclamepraatje. Ik krijg een vaste vergoeding per gegeven les, dus voor mij maakt het in principe niet uit hoeveel mensen er komen. Wel zie ik iedereen graag fit en gezond oud worden en daarom nodig ik iedereen van harte uit.
De eerste training is op maandag 21 september 2026. De lessen vinden vanaf dan elke maandag plaats, met uitzondering van de schoolvakanties, met in totaal 25 bijeenkomsten.
Goed om te vermelden is dat ik in de zomer, en straks alleen nog op de dinsdagavonden om 19.30 uur, ook Kreftkuiers geef vanuit *Wille in Organiseren*. Dit staat los van MBVO. Maar omdat bewegen zo goed is en het zonde is om in de zomer stil te zitten, heb ik dit als extra beweegmoment bedacht. Hier staan stevig doorwandelen in combinatie met krachtoefeningen centraal. Hiermee bereik ik ook een doelgroep die overdag nog gewoon werkt; hier ben je dan ook als je jonger bent dan 55 jaar van harte welkom.

Bij MBVO ligt de nadruk meer op coördinatie en balans, en zijn de oefeningen veel meer gedifferentieerd op je eigen niveau.

Of je nu kiest voor de gezelligheid binnen of de frisse lucht buiten: trek je sportschoenen aan en doe gezellig mee, want samen blijven we fit in Parrega!
Voor meer informatie of opgave: Willeke van der Veen 06-29122669

MBVO
- 55-plus
- Gymzaal de Gearhing
- Maandags 13.15 – 14.15 uur
- Abonnement: € 75,- voor 25 lessen
- Focus op coördinatie en balans

Kreftkuier
- Alle leeftijden
- Buiten (start bij De Gearhing)
- Dinsdags 19.30 -20.30 uur
- Per les te betalen: € 2,50 contant per les
- Stevig wandelen en krachttraining





Deelneemsters in actie tijdens een MBVO les.



'Rijk worden we er niet van, maar wel heel erg gelukkig

PARREGA Sinds 2019 runt Marianne Poelstra uit Parrega een zogeheten Rustpunt. Een plek waar wandelaars,fietsers en mensen met een boot terecht kunnen voor een kopje koffie en natuurlijk een stuk huisgemaakte appeltaart. Je moet ervan houden: iedere dag onbekenden in de tuin. Maar Poelstra kijkt er ieder voorjaar weer naar uit. „Ik zie het niet gebeuren dat ik hier genoeg van krijg", vertelt ze.

Langs de Workumertrekvaart wappert er een grote witte vlag met daarop de tekst 'Rustpunt'. Voor wandelaars, fietsers en bootjesmensen is het een geruststellend gezicht. Met uitzicht op Annebel hortensia's en een rij gele rozen genieten bezoekers hier namelijk voor nog geen drie euro van een kopje koffie en een stuk huisgemaakte appeltaart. De appels komen natuurlijk van de fruitbomen in de tuin.

„In het dorp is geen horeca dus is het heel fijn dat je hier even kunt zitten en naar het toilet kunt gaan",vertelt Poelstra.Poelstra en haar man, Pedro, wonen hier al 29 jaar. „Hier schuin tegenover ben ik geboren. Ik heb nooit ergens anders gewoond. Toen we dit pand kochten, was het nog een zakenpand. Er heeft een taxibedrijf, benzinepomp en fietsenhandel ingezeten. We moesten er echt wel even doorheen kijken. De eerste tien jaar hebben we verbouwd. De keuken hebben we wel op drie verschillende plekken gehad."Het idee om zelf ook iets in het pand te beginnen, was er aanvankelijk niet. Poelstra zelf was mantelzorger en heeft altijd veel aan vrijwilligerswerk gedaan. Ontspannen deed ze door te breien en te haken. „Een dag niet gehandwerkt, is een dag niet geleefd", grapt ze. Twaalf jaar geleden besluit ze haar handwerken te gaan verkopen. Vanuit een klein winkeltje op het erf. „Op een gegeven moment zei een klant dat het zo fijn zou zijn als er ook gelegenheid was om een kopje koffie te drinken. We hadden het er zelf al vaker over gehad om iets te beginnen. Maar we wilden niet de hele bureaucratische rondslomp door die daarbij komt kijken." Het is uiteindelijk de klant die met het idee van het Rustpunt komt. „Zij was er bekend mee. Ikzelf had er nog nooit van gehoord. Het paste als een jas en een jaar later zijn we geopend." Al snel blijkt dat het Rustpunt voor Poelstra om veel meer draait dan koffie en appeltaart. „Ik maak altijd graag even een praatje. Het Rustpunt geeft zoveel nieuwe contacten. Ik word er een heel gelukkig mens van. Niet rijk, maar wel gelukkig."

Volgens Poelstra komt er een bepaald soort mens op het Rustpunt af. „De mensen die hier komen, vinden dit concept heel leuk. Het kleinschalige, het gezellige. De meeste bezoekers zijn fietsers, maar ook een heleboel bootjesmensen die even moeten wachten tot de brug geopend is."Het zorgt voor bijzondere ontmoetingen.„Op een dag zaten er een man en een vrouw uit Zeeland bij ons op het terras. Zeeland heeft een speciale plek in mijn hart. Ik vertelde aan hen dat mijn opa na de Watersnoodramp koeien aan een boer heeft geschonken die zijn veestapel was kwijtgeraakt. We hebben altijd contact gehouden met die familie. Toen ik vertelde hoe de boer in kwestie heette, trok de vrouw witweg. Het bleek haar oom te zijn."Het terras met zes stoelen en een Senseo-apparaat heeft zelfs een vaste klantenkring opgebouwd. „Vorige week kwam er nog een jong gezin uit Londen. Zij komen ieder jaar terug wanneer ze hun familiehuis in Oudega bezoeken. Iedere zomer drinken we een kopje koffie met een stuk appeltaart met elkaar",vertelt Poelstra.

Aan stoppen met het Rustpunt moet Poelstra niet denken. Integendeel,ze wil het juist uitbreiden. „Ik zou graag een groter winkeltje op het erf willen met een overkapping voor het Rustpunt. Wij wonen hier op de Kalverstraat van Parrega, zeg ik altijd. Mijn overbuurvrouw heeft een brocantewinkeltje en daarnaast zit een winkeltje met onder andere speelgoed. Samen noemen we deze straat nu de Sneupesnobjestippestrjitte."En weg van deze plek? Poelstra peinst er niet over. „We krijgen vaak complimenten van gasten over hoe mooi wij wonen. We laten hen er graag van meegenieten. Doordat gasten zeggen hoe mooi wij wonen, realiseren wij ons zelf ook weer hoe rijk wij zijn met deze plek." ■.

Leon Woudstra

SERVICE PAGINA PARREGA EN HIESLUM

Vereniging/organisatie	Contactpersoon	Tel.nummer	Emailadres
Badmintonclub (B.C.) Parrega	Klaas Bruinsma	06 41182968	
Begrafenisvereniging Gedenk te Sterven	J. Jansen-Feenstra A.T.Galama (voorz)	0515 579607/ 06 30347362 06 46567709	begrafenisver.parregahieslum@gmail.com
Biljartvereniging 't Bruine café	Jelle Frank Plantinga	06 11977773	
Biljartvereniging ' Op de goede weg'	Hessel Jansen	0515 541525	
Dames biljartclub	Boukje Rijpma	06 81048992	
Brandweer Fryslân, kazerne Parrega	Trekweg 116a		www.brandweerfryslan.nl
Breiclub	Marianne Poelstra	0515 579807	
CBS de Paadwizer	Jeroen Bruinsma	0515 579622	paadwizer@wiis.nl
Dorpsbelang Parrega/Hieslum	Alie Cnossen	06 24628986	dorpsbelang@parregea.nl
EHBO afd. Parrega en Hieslum	Tetje Tolsma	06 23058237	ehboparregahieslum@gmail.com.
De Gearhing	Corien van der Gaast		bestuur@degearhing.nl
Gymnastiekvereniging Parrega	Anita Breeuwsma	06 57287518	info@gvparrega.nl
Jeu de boulesclub Parrega	Roel Bosma	06 46240691	roel@autobosma.nl
Jeugdclub Parrega	Anita Breeuwsma	06 57287518	
Jeugdhonk Us Jister	Horstweg 18A		www.usjister.nl facebook @UsJister
Koersbalclub Parrega	Henk Bruinsma	0515 579522	
Muziekvereniging Excelsior Parrega	Anneke Leyenaar	06 12842530	cmvexcelsiorparrega@gmail.com
Omnivereniging Parrega e.o.	Joh. Plantinga Trekweg 36	06 43828194	plantingaj@home.nl
Op 'e Hichte	Aukje Galama	06 46567709	agenda@parregea.nl
Oranjevereniging Parrega en Hieslum			Oranjevereningingparrega@gmail.com
Peuter-, kinder- en buitenschoolse opvang. Kinderwoud - Ferwoude		0513 610 825	info@kinderwoud.nl
Pinfisker			pinfisker@parregea.nl
PSZ it Pjutteplak	Kinderwoud	06 13006479	info@kinderwoud.nl
Protestantse gemeente Parrega en Hieslum	Scriba: Jantje Boekema Sierdsmaweg 17, Hieslum	0515 579701	www.pkn-parrega.nl kerk Hieslum: Sierdsmaweg 4 Johannes de Doperkerk (Parrega): Kerkbuurt 3
Toneelvereniging Hieslum	Jantje Boekema	0515-579701	
Volleybalclub Parrega	Sybold de Boer	06 22117565	
Vrouwenvereniging Wees een zegen Parrega/Hieslum	mevr. Y. Bakker	06 83107181	
Ijsvereniging Winterwille	Meinte Abma	06 11522599	Meinteabma50@hotmail.nl

Overig:

Brievenbus & Informatiebord (ter hoogte van Trekweg 66)

Glasbak en hondepoepcontainer (ter hoogte van Trekweg 64)

Opmerkingen of aanvullingen op de servicepagina kunt u doorgeven via email: pinfisker@parregea.nl





25-09-2026. Bezoek groep 1 en 2 van de Paadwizer aan de tuin van Enne en Geke. De kinderen hebben appels, bramen, komkommers en tomaten geplukt. Daarna konden ze slootje springen, met water spelen en kippen aaien.



WISTEN JO DAT..?

.. it tal ynwenners fan Hieslum it earste wykein fan septimber mear as ferdûbele wie, dat dat kaam troch de autocross by de camping fan de famylje Heeres..?

.. campers, frachtweinen, buskes en crossauto's soargen foar lange files op de Trekwei en de Horstwei, sadat bewenners fan dy strjitten in moai skoft wachtsje moasten foardat se harren hiem opride koene..?

.. de cross is soad kabaal feroarsake dat yn de wide omjowing te hearren wie, dat dêr in protte minsken op ôf kamen, sawol op in crossterrein as oan de oare kant fan de feart..?

.. it al mei al in hiele belevenis wie..?

.. Folmer Schotanus en Annet Efde , dy't oant foar koart mei harren soan Jasper yn Parregea wennen, mar no yn Italië wenje, dêr op 11 septimber troud binne en dat mei famylje en freonen fierd hawwe yn Cingoli wer't hja no wenje en dêr in B&B begûn binne..?

...In groepke jongens by it tunneltsje in alkohol test apparaat fûn hawwe nei dat der in ûngemak plak fûn hie. Se hawwe 0900-8844 fan de plysje skille en dizze is dadeliks fan Harns nei Parregea riden. De plysje tige wiis wie mei dizze fynst. Ien fan de jongens mocht fansels ek efkes blâze. Poer bêst dien mannen!

DOARPSBYLD





foto makke troch: Sijke Brandsma



foto makke troch: Louise Riemersma

ONTMOETEN, ONTSPANNEN EN GENIETEN OP DE BOERDERIJ?

KOM LANGS BIJ T'HÚS WÊZE!

Groepsbegeleiding voor senioren die houden van natuur, gezelschap en een fijne tijd



06 407 417 96
info@thusparregea.nl
www.thusparregea.nl

T'hús PARREGEA

Trekweg 64, 8763 MG, Parrega
www.thusparregea.nl

Naturistenterrein Buorkerij
Natu(ur)listisch kamperen in het weidse Fryslân.



Arkumerlaan 8 | 8764 PN | Dedgum
06-26376087
info@naturistencampingzuidwest.fr
www.buorkerij.nl

www.boerderijcamping-heeres.nl



Hieslum
tel. 06-53643571 bgg. 0515-579832

POLLEPLEATS

Toplocatie aan het water



De kat 20 Westhem
www.pollepleats.nl
info@pollepleats.nl

Als bijbaan
Om te ontspannen
Om te feesten





Graag zijn wij u van dienst met alle voorkomende tuinwerkzaamheden

Ontwerp
Tuinaanleg
Tuinonderhoud
Sierbestrating

Koaidyk 11
8724 LJ, it Heidenskip
tel. 06-57155821
www.hovenierevert.nl

HOVENIERSBEDRIJF
EVERT BAKKER



Heeringa
energieneutraal WONEN

Bouwbedrijf Heeringa ontwikkelt, bouwt en onderhoudt. Bij ons gaat kwaliteit hand in hand met échte betrokkenheid, volledige ontzorging en een nuchtere, no-nonsense mentaliteit. Vakmanschap, korte lijnen en net die stap extra die u wenst bij de realisatie van uw bouwactiviteiten.

Wij beschikken over grote kennis en ervaring in energieneutraal wonen.

Maak gerust een afspraak om onze modelwoning, bouwjaar 1977 en energie neutraal, te bekijken.

Samen bouwen aan een duurzame en energieke toekomst





De Tunen 17, 8748 EG Witmarsum

0517-533080, info@bouwbedrijf-heeringa.nl

www.bouwbedrijf-heeringa.nl

Garage Bouwhuis de Jong

Bij Garage Bouwhuis de Jong kunt u terecht voor vakkundig auto onderhoud tegen een scherpe en eerlijke prijs.



Horstweg 18
8763MP, Parrega

0683926694

info@bouwhuisdejong.nl

ma t/m vrij: 08.00 - 17.30
zat: 09.00 - 12.00




METAAL RECYCLING
SNEEK
Zadelmakersstraat 26
8601WH Sneek
Tel: 0515 245050
DE BESTE PRIJS
VOOR UW OUD IJZER
Wij zijn een door RDW
erkend sloopbedrijf
RDW
erkend
WWW.METAALRECYCLINGSNEEK.NL


WILMA RODENBURG
MASSAGEPRAKTIJK
Ontspanning
Massage
Hot-stone
Massage
Hamam
Massage
Stoel
Massage
Ortho-Kinesio
Taping
Medical Taping Concept
Gezicht & Hoofd
Massage
Bamboe
Massage
MASSAGEPRAKTIJKWILMARODENBURG.COM
HORSTWEG 38, 8763 MP PARREGA
+31 6 2372 5006



Zorgboerderij Veldzicht

Voor wie kunnen wij iets betekenen?

Dagbesteding:

- Ouderen
- (Jong) dementerenden
- Verstandelijk en/of lichamelijk gehandicapten
- Mensen met niet aangeboren hersenletsel
- Weekendopvang voor kinderen met een zorgvraag

De plek waar je jezelf mag zijn

Familie van der Steege
Freerk Faberweg 4
8763 XC Parrega
Tel: 0515-540546
Mobiel: 06-45705105
www.zorgboerderijveldzicht.nl

HUNIA'S Drukkerij

Spoardyk 56
8711 CK Workum
0515 541466
info@huniadrukkerij.nl
huniadrukkerij.nl





Drukwerk?

Bij Hunia's Drukkerij kunt u terecht voor alle soorten drukwerk

Flyers, folders, posters, briefpapier, enveloppen, visitekaartjes, geboortekaartjes, trouwkaarten, noem het maar op. Persoonlijk contact, kwaliteit en snelle service staan bij ons hoog in het vaandel.

Kijk op **huniadrukkerij.nl**



Kom vrijblijvend langs en vraag naar de mogelijkheden.

---

sinds 1908
De Jong Fourage
KUNSTMESTHANDEL & TRANSPORT
Parrega

- **dierenvoeding**
- **dierbenodigdheden**
- **schoonmaakmiddelen**

voor bedrijven & particulieren

for farmers
the total feed business

Trekweg 8
8763 MD Parrega
0515 579150

De Jong Transport bv Workum

Since 1982



Voor al uw:
Speciaal transporten
Auto/laadkraan transporten
Agrarische transporten
Stalstrooisels

Eniggaburren 13 • 8711 HP Workum • Tel. 0515 54 1289
Bouke Jan 06 2020 0888 • Hille 06 3013 5063
info@dejongtransportworkum.nl • www.dejongtransportworkum.nl